



LE MOT DE LA PRESIDENTE

Permettez-moi de m'adresser à chaque adhérent de notre Association, par l'intermédiaire de ce petit journal qui vous est distribué une fois par trimestre. C'est notre seul moyen d'information : des articles de toutes sortes concernant nos activités, nos différents programmes, nos projets ...

Je vous demande de le lire avec attention ! Vous êtes tous concernés par telle ou telle information qui toutes ont leur importance. Je ne voudrais plus entendre ce genre de remarque : « Ah ! mais je n'étais pas au courant ! »

C'est pourquoi je souhaiterais que vous réserviez un accueil tout particulier à notre journal « Boom-rang » et que vous le fassiez circuler autour de vous dans le but de faire connaître l'ASLRVV à d'autres retraités de Vaulx-en-Velin qui chercheraient des activités que nous pourrions leur offrir.

Merci à Tous pour l'intérêt que vous portez à notre Association !

Monique BELLEMIN

CALENDRIER

- Lundi 03 avril : Atelier « Œnologie »
- Mardi 04 avril : Après-midi « Jeux »
- Mardi 02 mai : Après-midi « Jeux »
- Dimanche 14 mai : « Courir pour Elles »
- Lundi 15 mai : Atelier « Œnologie »
- Samedi 20 mai : Holiday on Ice
- Mardi 06 juin : Après-midi « Jeux »
- du samedi 10 au samedi 17 juin : Séjour Montagne à Sixt-Fer à Cheval
- Lundi 19 juin : Atelier « Œnologie »

Fin des activités et des permanences le vendredi 30 juin.

- Jeudi 21 septembre : Floralties à Bourg en Bresse.



ANNONCES

Appel au don : L'Equipe de l'Espace Frachon a toujours besoin de matériels de cuisine : torchons en bon état, saladiers, assiettes, petites cuillères, louches, moules, plats à gratin, ouvre-boîtes, etc... Elle récupère également avec grand intérêt des vêtements adultes de saison, hommes et femmes, toutes tailles, des couvertures, des couettes, des chaussures ... Apportez-les simplement à l'accueil au rez de chaussée. Elle vous en remercie par avance.

Notre collecte de bouchons continue ... Récupérez et stockez tous vos bouchons, plastique et liège, apportez-les à l'Espace Frachon pendant les permanences si possible, nous les transmettons à l'Association FRANCE-CANCER de Vaulx-en-Velin.

Merci.

Courir pour Elles :

Retenez bien cette date : le **dimanche 14 mai**, venez nombreuses au Parc de Parilly, pour participer à la grande mobilisation solidaire et caritative « **Courir pour elles** », pour la prévention des cancers féminins par l'activité physique ! Une équipe de l'ASLRVV y sera présente ! Contacter **Christiane Magnard** ou **Denise Bonnet**.

Site de l'Association :

Nous vous signalons que depuis le 1^{er} décembre vous pouvez consulter le site de l'ASLRVV.

Il vous suffit d'aller sur <http://www.aslrvv.esy.es> et de le consulter.

Si vous souhaitez accéder aux pages réservées aux membres adhérents que vous êtes,

il suffit d'écrire à aslrvv.contact@free.fr. Jean-Yves BONNET vous communiquera la démarche à suivre.

ACTIVITES

Culture et Loisirs



- **Bowling :** Depuis longtemps déjà, un groupe d'adhérents s'y retrouve une fois par mois. Les séances ont lieu au **Metropolis Bowling Laser à Bron** (derrière Décathlon) en principe le 2^{ème} jeudi du mois, à **14h**. Cet après-midi est ouvert à tous. Prix : **12 €**.

Par précaution, et en cas de doute, téléphonez pendant les permanences pour vous assurer de la date. Celle-ci peut être modifiée pour différentes raisons. Se renseigner auprès du Bureau.



- **Après-midi « Jeux » :** Le premier mardi de chaque mois, à **14h30** au rez-de-chaussée de l'Espace Frachon. Prochaines dates : **04 avril – 02 mai – 06 juin**.

- **Atelier « Œnologie » :** Ces soirées « dégustations » ont lieu à **18h30** à l'Espace Benoît Frachon, le lundi une fois par mois, sous la conduite de **Jean-Pierre Bareille** (Sommelier).

Nombre d'inscrits : 12 maximum. Participation aux frais : **15 €**.

Thèmes « ciblés » autour des différents types de vins, avec découverte et approfondissement des techniques de la dégustation, mémorisation des arômes et goûts caractéristiques des principaux cépages ainsi que les principes des « Accords Mets et Vins ».

○ 6 régions sont « visitées » cette année avec, au programme :

- ✓ Présentation (rapide) de la région
- ✓ Types de vins
- ✓ Climatologie / Géologie
- ✓ Accords Mets et Vins
- ✓ Encépagement
- ✓ Dégustation de 4 à 5 vins (selon régions ... et prix).

Prochaines dates : **03 avril** : Beaujolais / Mâconnais, **15 mai** : Bourgogne, **19 juin** : Vallée du Rhône (*septentrionale*).

Samedi 20 mai : Holiday on Ice, 14h à la Halle Tony Garnier.



Jeudi 21 septembre : Les Floralies de Bourg en Bresse : Une manifestation hors du commun !

Depuis leur création il y a plus de 30 ans, les Floralies de Bourg en Bresse ont pris une envergure considérable. Unique en Rhône-Alpes, cette exposition horticole et florale est devenue l'une des plus importantes de France, attendue par des dizaines de milliers de visiteurs.

30 villes, associations, écoles et professionnels exprimeront sur 10 000 m², leur créativité et leur passion pour l'art paysager et floral.

De quoi faire rêver !!!

Départ à **7h** devant le Palais des Sports, le Village, le stade Jomard et la Côte.

Journée libre dans les halls d'exposition. Repas tirés des sacs ou achetés sur place.

Prix : **Transport + entrée : 15 euros** (avec participation financière de l'association).

Inscriptions à **partir du lundi 29 mai** aux permanences.

COMPTES-RENDUS

Séjour aux ROUSSES

Après un voyage sans encombre, nous voici au GREPILLON, bien attendus et bien accueillis.

Une semaine super nous attend : tant au niveau des repas que des animations, des soirées, de la piscine avec jacouisi, sauna, hammam. A noter, des animateurs toujours disponibles et jamais fatigués !!!

N'oublions pas que nous sommes venus pour la neige. Elle était là, pas en abondance, mais juste ce qu'il fallait pour la semaine. Grâce aux navettes bien organisées, nous avons pu sillonner la région : Les Rousses, Bois d'Amont, Lamoura, La Dole, tantôt en France, tantôt en Suisse.

En conclusion ce fut une sacrée semaine de remise en forme et un grand merci à ceux de notre groupe pour leur prise en charge d'itinéraires de raquettes et de séances matinales de yoga !

Simone L.

Théâtre << Louise et Madeleine >>

Le **14 janvier 2017**, à la salle Victor Jara,
une pièce de théâtre vous a été présentée : « LOUISE et MADELEINE ».
145 personnes sont venues et nous les en remercions.

Louise MICHEL, ce nom évoque quelqu'un à bien des personnes !

Madeleine PELLETIER, certainement à beaucoup moins !

Louise MICHEL née le 29 mai 1830 à Vroncourt la Côte, Haute-Marne, est morte le 09 janvier 1905 à Marseille. Elle est une institutrice, militante anarchiste, franc-maçonne, aux idées féministes et l'une des figures majeures de la Commune de Paris. Première à arborer le drapeau noir, elle popularise celui-ci au sein du mouvement libertaire. Madeleine PELLETIER, née le 18 mai 1874 à Paris, est morte le 29 décembre 1939 à Epinay sur Orge. Elle est en 1906 la première femme médecin diplômée en psychiatrie en France. Elle est également connue pour ses multiples engagements politiques et philosophiques et fait partie des féministes les plus engagées au regard de la majorité des féministes françaises du XX^{ème} siècle.

En 1904 les deux femmes se rencontrent et Madeleine initie Louise à la Franc-maçonnerie. Les deux militantes anarchistes, désormais sœurs en maçonnerie, ont des choses à se dire sur le monde.

S'inspirant de faits réels, ces conversations sont le sujet de la pièce, jouée par deux excellentes comédiennes du Théâtre Part-Cœurs. Les textes sont très vivants et représentent la vie de ces deux grandes femmes.

Christiane C.

Participation au « Marché gourmand » du Rotary

Le **Samedi 19 Novembre 2016** nombre d'entre-nous ont participé à la journée dédiée à la gourmandise et à l'artisanat organisée par le Rotary dans les locaux de la M.J.C.

Cela nous a permis de découvrir de bonnes spécialités « gourmandes » locales (Escargots, Fromages, Miels, Chocolats et Douceurs, Vins) ou régionales (Huîtres, Foies gras et Pâtés) que certains ont pu particulièrement apprécier autour d'une table.

Pierres « magiques », Huiles d'Argan, Bijoux fantaisie, Bougies et Huiles essentielles, Tableaux, Artisanat et produits Malgaches, Sacs et accessoires etc... étaient également présentés et chacun aura pu faire ainsi quelques emplettes en prévision des cadeaux de fin d'année, et prendre rendez-vous pour l'an prochain....

Jean-Pierre B.

Soirées œnologiques

Le groupe constitué l'an dernier s'est reformé et s'avère très assidu à ces soirées du Lundi organisées cette fois-ci autour des différentes régions viticoles dans l'idée de faire un « Tour de France » qui devrait être « bouclé » en 2 années.

Le principe de cette année est de tout d'abord présenter la région concernée par un diaporama ciblant les éléments principaux, Viticoles, Historiques, Gastronomiques et Touristiques.

Cette présentation est suivie par la découverte des vins les plus caractéristiques et (bien sûr) des accompagnements solides correspondants.

Débutées par la découverte de la Champagne, suivie de l'Alsace puis de la Savoie et du Jura, les prochaines soirées seront consacrées au Beaujolais/Maconnais (*Avril*), la Bourgogne (*Mai*) et la Vallée du Rhône septentrionale (*Juin*).

Rappel : Le groupe est composé au maximum de **12 personnes** !

Jean-Pierre B.

Carton plein au club Rotary de Vaulx en Velin

Le 28 janvier 2017, à partir de 14 heures, près de 300 joueurs se sont retrouvés au Centre Culturel Charlie Chaplin afin de tenter leur chance au Loto, organisé par le club Rotary de Vaulx-en-Velin. La salle était pleine. Comme l'a expliqué la Présidente, Dominique Beauchamp, le but était de récolter des bénéfices afin de financer différents projets dans des associations de la ville.

Ce loto, organisé pour la première fois au **Centre Chaplin**, s'est déroulé dans une très bonne ambiance et les joueurs semble-t-il sont repartis satisfaits. Cela constitue une réussite pour le Rotary.

Mais il ne faut pas oublier la présence de nos amis de l'ASLRVV, toujours fidèles à nos manifestations, notamment le Marché Gourmand, qui ont répondu massivement à notre invitation pour tenter cette fois leur chance à notre Loto. Les membres du Club Rotary, très touchés par cette importante présence, les remercient infiniment.

En janvier ou février 2018 nous organiserons de nouveau un loto, dans la mesure du possible, au même endroit...

Gérard ROUCOU Secrétaire du Club Rotary de Vaulx-en-Velin Village
et adhérent à l'ASLRVV.

Notre repas dansant

L'an dernier nous avons découvert l'opérette « Véronique » !

Cette année nous sommes revenus à la tradition avec notre Repas-Dansant le vendredi 17 février !

Tout est programmé : les membres actifs de l'Association se sont présentés dès 9h le matin pour installer les tables et faire en sorte que rien ne manque au moment de l'arrivée des participants. Dès 12h deux hôtesse, nos sympathiques Trésorières, nous accueillent avec notre Présidente. Le bar s'anime et les 142 convives trouvent leur place dans la salle.

Le repas est servi par la maison Radix, et a été entrecoupé par la musique de Pascal Ettori accompagné de son épouse.

Comme à l'habitude, nos groupes de Country et de Folk nous ont offert des prestations très appréciées du public. Les couleurs des costumes, l'aisance des danseuses (et du seul danseur !) nous ont enchantés.

Ne pourrait-on pas croire que cette journée a été faite pour nous surprendre et rendre nos cœurs enjoués, en y mêlant le madison, le cha-cha-cha, le rock et des danses de salon ...

Annie C.

RANDONNEES PEDESTRES PRINTEMPS 2017

06 avril : Morancé (69)

13 avril : Montagnieu (38)

20 avril : Ambutrix (01)

27 avril : Bessey (42) – Les Trois Dents.

04 mai : Saint Bonnet le Troncy (69)

11 mai : Valfleury (42)

18 mai : Col de Pavezin (42)

25 mai : Chambost-Longessaigne (69) Randonnée de village

Boissons et ravitaillement sur tous les circuits. Barbecue géant.

Circuits de 6, 11, 16, 21, 26 km. Inscriptions entre 4,5 € et 7 €

01 juin : Saint Laurent du Pont (73)

Du 10 au 17 juin : Séjour à Sixt-Fer à Cheval (74)

22 juin : Virieu le Petit (01) – Le Grand Colombier.

29 juin : Lans en Vercors (38) – Le Pic Saint Michel.

Pour la randonnée village penser à apporter un verre pour le ravitaillement boisson.

Pour toutes ces sorties en car, le départ a lieu à **7h** devant le **Palais des Sports**, au **Village, stade Jomard et la Côte**.

CONSIGNES IMPORTANTES

Il est demandé (sauf exception ...) de régler le prix du car avec un chèque.

Par mesure de sécurité, les personnes assises dans la partie arrière du car, doivent descendre par la porte du milieu les autres doivent emprunter la porte de devant.

Chaque participant aux sorties doit prévoir des chaussures de rechange pour le retour afin de ne pas salir le car.

La Direction TRANSDEV rappelle qu'il est interdit de monter dans les cars avec sacs à dos et bâtons.

En cas d'intempérie, la Commission Montagne se réserve le droit de changer la destination des sorties.

A prévenir en cas de désistement de dernière minute : Monique BELLEMIN : 04 78 80 83 10

06 71 77 41 36

Marcel RAYNAUD : 04 78 80 85 93

06 65 16 74 10

Pour éviter toute difficulté en cas d'incident survenant au cours d'une sortie ou d'un séjour, se munir **d'un papier d'identité (ou photocopie), carte vitale ou n° SS et n° d'appel de votre Assistance personnelle si vous en avez une.**

Projets pour 2018

= Séjour d'Hiver du 06 au 13 janvier aux Chalets du Prariand à Mégève.

= Séjour d'Eté du 16 au 27 septembre au Pays Basque. (12 jours).

Séjour à la fois de randonnées et de tourisme, ouvert à tous !

Pour ces deux séjours, d'autres informations vous seront communiquées dans le journal de juin avec inscriptions à partir du 11 septembre !