



N°45

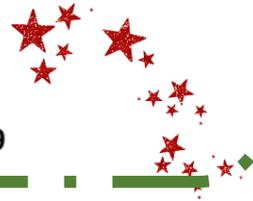
Boom-rang

Randonnées...Aquagym...Yoga...Sophrologie...Gym...Tir à l'Arc...Peinture...Bowling...
Danses : Folklorique et Country...Ateliers œnologie ...Séjours...Loisirs...

Décembre 2018

A.S.L.R.V.V.

3 Av. Maurice Thorez VAULX EN VELIN Tel. 04 78 80 78 09



LE MOT DE LA PRESIDENTE

La fin de l'année 2018 approche ... nous aborderons l'année 2019 toujours avec autant d'enthousiasme et de plaisir grâce aux différentes activités et manifestations proposées par l'Association.

Nous avons accueilli cette année beaucoup de « **Nouveaux** », à la recherche d'activités qui leur conviennent, afin de « *meubler* » leur nouvelle vie de Retraités. Ils découvrent très vite l'esprit de convivialité empreint de bonne humeur qui anime notre Association.

C'est la raison pour laquelle nous devons tous nous efforcer de maintenir ce « ciment » d'amitié et de solidarité auquel nous tenons tant !

Permettez-moi de vous adresser tous mes vœux pour cette nouvelle année, qu'elle vous aide à la réalisation de vos projets et vous apporte santé et bonne humeur !

Bonnes Fêtes de fin d'année !!!!

Monique BELLEMIN

CALENDRIER

Mardi 08 janvier
Samedi 12 janvier
Lundi 14 janvier
Mardi 15 janvier
Du 19 au 26 janvier
Mardi 05 février
Lundi 11 février
Mardi 26 février
Lundi 04 Mars
Mardi 05 Mars
Vendredi 15 mars
Mardi 26 mars
Du 08 au 15 juin

Après-midi « Jeux » et tirage des Rois
Matinée « Portes ouvertes » du Tir à l'Arc
Atelier « Œnologie »
Journée Arménienne
Séjour d'Hiver à Font d'Urle
Après-midi « Jeux »
Atelier « Œnologie »
« Dictée d'Autrefois »
Atelier « Œnologie »
Après-midi « Jeux »
Repas de l'Association
Tournoi Tir à l'Arc
Séjour d'Eté à Pralognan



Trêve de Noël :

Fermeture des permanences du vendredi 21 décembre 2018 au lundi 07 janvier 2019.

Compte – rendu (déjà envoyé) de l'assemblée générale du 06 novembre 2018 (voir rubrique)



ANNONCES

Décès : Cette année encore, l'Association a été particulièrement éprouvée et attristée par la disparition de plusieurs de ses membres, adhérents actuels ou plus anciens. Nous garderons un souvenir ému de **Didine SEMBLAT**, **Fifine SILENGO**, **Blaise CORREAS**, et **Louis ROSSI**.

Notre collecte de bouchons continue ... Récupérez et stockez tous vos bouchons, plastique et liège, apportez-les à l'Espace Frachon pendant les permanences si possible, nous les transmettons à l'Association **FRANCE-CANCER** de Vaulx-en-Velin. Merci.

COURIR POUR ELLES : le dimanche 19 mai

Retenez bien cette date, venez nombreuses au Parc de Parilly, pour participer à la grande mobilisation solidaire et caritative « **Courir pour elles** », pour la prévention des cancers féminins par l'activité physique ! Une équipe de l'**ASLRVV** y sera présente !

Les inscriptions se font en janvier sur Internet.

Site de l'Association : [http:// aslrvv.free.fr](http://aslrvv.free.fr)

Nous vous signalons que vous pouvez consulter le site de l'ASLRVV.

Si vous souhaitez accéder aux pages réservées aux membres adhérents que vous êtes, il suffit d'écrire à aslrvv.contact@free.fr

Jean-Yves BONNET vous communiquera la démarche à suivre.

ACTIVITES

CULTURE ET LOISIRS

Après-midi « Jeux » : Mardi 08 janvier : à 14h30 au rez-de-chaussée de l'Espace Frachon.

Apportez des jeux : belote, coinche, tarot, scrabble, Rummikub, Triomino, Awalé ...

Pas de concours ni de récompenses, rien que le plaisir de se retrouver

en toute convivialité ! Ce moment de jeux sera suivi par le **Tirage des Rois** !

Nous comptons sur nos Pâtissières et Pâtisseries pour nous confectionner brioches, galettes, et autres spécialités ... Les boissons seront offertes par l'Association.

Autres dates à retenir : **Les mardis 05 février, 05 mars ...**



Atelier « Œnologie » : Ces soirées « « dégustations » ont lieu à **18h30** à l'Espace Benoît Frachon, **le lundi**, une fois par mois, sous la conduite de **Jean-Pierre Bareille** (Sommelier).

Nombre d'inscrits : **12 maximum**. Participation aux frais : **15 €**.

Plusieurs thèmes sont traités cette année privilégiant :

✚ « Revisites » de régions viticoles.

✚ Produits gastronomiques variés.

Le déroulement de la soirée respectera le principe initial à savoir :

✚ Présentation de la région ou du « produit gastro » par projection d'un diaporama.

✚ Dégustation tenant compte des accords « Mets et vins » (6 vins).

Prochaines dates prévues : 14 janvier : Vins et fromages de chèvre.

11 février : Vins du Jura.

03 mars : Vins et fromages pâtes molles.



Samedi 12 janvier : Une matinée « **Portes ouvertes** » est prévue pour que vous puissiez vous essayer au **Tir à l'Arc**. Réservez cette date, de 8h45 à 12h au Gymnase Jesse Owens.

Venez nombreux !

Mardi 15 janvier : Journée Arménienne.

Visite de la Maison de la Culture Arménienne 15 rue du 24 avril 1915 69150 Décines-Charpieu
Consultez leur site (voir site ASLRVV page adhérents)

Durée de la visite commentée par un guide : 2h.

Il serait dommage, pour nous Vaudais, d'ignorer l'existence et l'Histoire de ce Centre Culturel Arménien à Décines, à deux pas de notre commune.

D'autant que cette visite sera suivie d'un repas au Restaurant Ara tout à côté du Centre Culturel. Menus de spécialités arméniennes qui réjouiront nos papilles !

Rendez-Vous à 9h45 à l'adresse ci-dessus. Prix : **35 € (10 € pour la visite + 25 € pour le repas.)**

Mardi 26 février : « Dictée d'autrefois » à 14h30 à l'Espace Frachon.

Beaucoup d'entre nous ont, durant leur scolarité, passé le Certificat d'Etudes voire le Brevet !
Que nous reste-t-il de nos dictées d'antan ? Il serait bon de nous tester actuellement
Venez nous rejoindre pour une dictée, dans la bonne humeur et la convivialité,
qui caractérisent toujours l'ASLRVV. Nous vous attendons nombreux !

Du 1^{er} au 10 mars : Denise et Jean-Yves Bonnet vous invitent à venir les voir jouer
dans « Le Mariage de Figaro » à l'Espace Tonkin, **soirée à 20h**, le dimanche à **16h**.

Prix ASLRVV : 9 €.

Vendredi 15 mars : Repas dansant de l'Association, à 12h à la Mairie Annexe (complètement
rénovée ...). Nous y retrouverons le Traiteur **Hervé Hayraud** qui nous a tant régalés l'an
dernier, ainsi que notre animateur musical **Pascal Ettori**.

Prix : **30 €** pour les adhérents et **33 €** pour les non-adhérents.

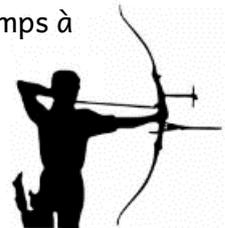
Les billets seront en vente à partir du **mercredi 30 janvier** pendant les permanences
et également auprès des Référents dans les différentes activités.

Mardi 26 mars : Tournoi de Tir à l'Arc

Il aura lieu au **Gymnase Jesse Owens** à partir de **9h**.

Des groupes de tireurs de toute la région seront présents et nos tireurs feront tout leur
possible pour obtenir de bons résultats. Nous vous invitons à venir les voir et les encourager.

Un merci tout particulier aux Tireurs de l'Association qui donnent de leur temps à
l'organisation de cette journée !



COMPTES-RENDUS

TRAVAUX DE REHABILITATION DE LA PISCINE J. GELET

Réunion publique du 19/11/2018-Salle Victor Jara

Mr. Dussurgey, assisté de l'architecte responsable des travaux, nous présente le futur projet de rénovation de la piscine. Les travaux débuteront en **septembre 2019** et dureront environ une année. Le bassin ne sera pas agrandi, mais doublé d'une coque protectrice. Vestiaires et casiers en nombres suffisants, pédiluves, sèche-cheveux, sanitaires hommes/femmes séparés. **240m²** de surface supplémentaire pris sur le tennis actuel et l'espace herbeux derrière la piscine.

En ce qui concerne les cours d'aquagym de notre association, Mr. Dussurgey cherche des lignes d'eau dans les communes environnantes, lignes d'eau payantes et prises en charge par la municipalité.

Nous serons informés au printemps prochain de l'avancement du projet.

D. BERLIOZ

MARCHE GOURMAND DU ROTARY

Ce **samedi 24 novembre 2018** nous nous sommes retrouvés très nombreux pour « **le Marché Gourmand** » du Rotary qui avait lieu cette année encore à la salle Victor Jara.

Après un petit discours d'accueil très sympathique de notre ami Jean-Pierre Bareille, un apéritif nous a été offert puis nous avons commencé à déambuler de stand en stand afin de faire notre choix parmi les très nombreux produits exposés, et que nous n'avons pas tardé, pour certains, à déguster sur place. Huîtres, escargots, pâtés, foie gras, ainsi que diverses douceurs : miels, chocolats, vins ... Produits de Bien-Etre : huiles d'Argan, baumes et lotions pour le corps, bougies présentées par le stand « **Les P'tits Rubans bleus** » en faveur des enfants autistes.

Et cette année le stand du Portugal a eu un franc succès avec ses spécialités culinaires.

Merci à tous ceux qui ont fait honneur à cette manifestation gastronomique.

Monique BELLEMIN

SEJOUR A HENDAYE

Au petit matin du 16 septembre, les yeux encore bien embués, nous voilà dans le car **pour 12h de trajet** afin de découvrir cette belle région typique du **Pays Basque**, sous un beau soleil avec des rayons presque un peu trop actifs.

Logés et choyés dans un centre de vacances confortable, de très belles animations nous étaient proposées – *jeux apéros – spectacles – jeux de soirée.....*notre séjour fut bien réconfortant.

Après avoir fait connaissance avec nos **3 guides** randonneurs –*quelques personnes ont préféré rester au centre de vacances et faire elles-mêmes leur programme*– nous avons découvert cette région dont les sommets ne sont pas très hauts mais il fallait quand même les monter pour admirer **les Pyrénées** ou **l'océan** au loin, en croisant des **pottoks** (chevaux) en totale liberté – **la « Rhune »** n'a plus de secret pour nous, certains sont montés avec le train touristique, d'autres à pied dans différents groupes – nous avons, également, fait connaissance des sentiers bordant l'océan avec une chaleur éprouvante, ce qui n'a pas été très facile comme rando, et bravo pour le groupe d'Yvette.

Un jour sur deux, avec **Isabelle**, notre guide touristique fort agréable, professionnelle, prenant bien le temps de nous répondre et de nous expliquer historiquement cette région et ses coutumes même actuelles, nous parcourions en car **la région basque Française et Espagnole**, Saint Jean-de-Luz, Biarritz, Espelette, Saint Sebastian, chantier naval d'un baleinier à Albaola, grottes de Sare, musée du gâteau basque avec un animateur très « one man show » où nous avons bien ri.

Lors de nos escapades touristiques, nous avons pu apprécier les repas espagnols typiques et surtout très copieux, un méchoui dans une grotte, dans une cidrerie avec dégustation de leur cidre fermier....

Cette formule associant un jour rando, un jour découverte de la région, a été bien appréciée pendant les 12 jours.

Nos valises bien remplies de souvenirs achetés aux ventes (magasins frontaliers), nous avons repris le chemin du retour, la tête et le cœur remplis de bons souvenirs.

D. BONNET



27 NOVEMBRE 2018 – Visite de l'Usine des Eaux et de la Pompe de Cornouailles.

Nous étions **27 participants** à faire cette visite commentée par un guide bénévole, membre de l'association des Retraités de l'usine.

« **L'eau à Lyon et la pompe de Cornouailles** », créée en **2003** afin de mettre en valeur le patrimoine industriel que constituent la pompe de Cornouailles et les bassins filtrants.

L'usine des Eaux de Saint-Clair a été créée en **1856**, sur la rive droite du Rhône, pour alimenter en eau la ville de Lyon.

Dès l'origine, le site abrite un bassin d'infiltration pour capter les eaux et trois énormes pompes à vapeur. En **1910**, les pompes à vapeur sont remplacées par des pompes électriques qui sont ferrillées entre les deux guerres. Une seule a été conservée et classée « monument historique » en **1991**.

Nous avons regardé un film de 10 minutes nous expliquant l'histoire de l'eau à Lyon, des Romains jusqu'en 1976, date à laquelle la production de l'eau s'est achevée sur ce site.

Nous avons vu la maquette du site qui s'est agrandi au fur et à mesure que la demande en eau augmentait.

Puis nous nous sommes dirigés dans la salle où se trouvait la pompe de Cornouailles grandeur nature. Pompe de **20 mètres de haut avec un balancier de 35 tonnes** qui permettait de pomper l'eau dans 2 bassins filtrants entièrement voûtés sur près de 4000 m² que nous avons pu admirer. **2 heures de visite enrichissante avec un guide passionné ... et passionnant !**

CH. CHERVET

