



Boom-rang

Randonnées...Aquagym...Yoga...Sophrologie...Gym...Tir à l'Arc...Peinture...Bowling...
Danses : Folklorique et Country...Ateliers œnologie...Séjours...Loisirs...



N°46

A.S.L.R.V.V.

Mars 2019

3 Av. Maurice Thorez VAULX EN VELIN Tel. 04 78 80 78 09

Le MOT DE LA PRESIDENTE

Ce 1^{er} trimestre 2019, comme d'habitude, ne nous a pas « *donné le temps de souffler !* »

Outre les activités hebdomadaires et régulières, nous avons été beaucoup sollicités par des rendez-vous ponctuels, tels qu'Après-midi Jeux, Soirées Œnologie, Séjour d'Hiver dans le Vercors, Dictée d'Autrefois, Repas dansant de l'Association, Tournoi de Tir à l'Arc, et comme si cela ne suffisait pas, nous y avons ajouté des **spectacles de Théâtre** ici ou là et le **Loto du Rotary**. Le planning du trimestre suivant sera encore bien chargé ! *Et dire que beaucoup craignent de s'ennuyer durant leur retraite !*

Faites-leur connaître notre Association et ils s'apercevront bien vite que ce n'est pas le cas à l'ASLRVV !!

Monique BELLEMIN

CALENDRIER

- Lundi 1er avril : Atelier « Œnologie »
- Mardi 02 avril : Après-midi « Jeux »
- Mardi 02 avril : (groupe1) Journée Arménienne
- Mardi 09 avril : (groupe 2) Journée Arménienne
- du 13 au 28 avril : vacances scolaires de Printemps
- Samedi 27 avril : Holiday on Ice
- Lundi 06 mai : Atelier « Œnologie »
- Mardi 07 mai : Après-midi « Jeux »
- Jeudi 09 mai : Randonnée et visite de la Chocolaterie Valrhona
- Dimanche 19 mai : Courir pour Elles
- Mardi 04 juin : Après-midi « Jeux »
- du 08 au 15 juin : Séjour d'Été à Pralognan
- Lundi 17 juin : Atelier « Œnologie »



Fin des activités et des permanences le vendredi 28 juin.

ANNONCES



Notre collecte de bouchons continue ...



Récupérez et stockez tous vos bouchons, plastique et liège, apportez-les à l'Espace Frachon pendant les permanences si possible, nous les transmettons à l'Association FRANCE-CANCER de Vaulx-en-Velin.

Vous stockez les bouchons ... mais vous pouvez aussi récupérer **les bouteilles en plastique** pour alimenter le Tri du Grand Lyon par l'intermédiaire d'un de nos adhérents **Jean-Luc POLLINA**

qui se propose de vous présenter la marche à suivre afin de récupérer le maximum de bouteilles ...

Et en plus, vous pouvez gagner des récompenses avec le cumul des points !

Dans l'immédiat prenez contact avec Jean Luc au n° 06 19 92 50 87.

Site de l'Association :

Nous vous signalons que vous pouvez consulter le site de l'ASLRVV.

Il vous suffit d'aller sur <http://aslrvv.free.fr> et de le consulter.

Si vous souhaitez accéder aux pages réservées aux membres adhérents que vous êtes il suffit d'écrire à aslrvv.contact@free.fr, Jean-Yves BONNET vous communiquera la démarche à suivre.

ACTIVITES

Nous vous proposons **le JEUDI 9 MAI 2019** la visite de la cité du chocolat sur le site de **VALRHONA à TAIN L'HERMITAGE à 13h30.**

Cette visite comprendra :

- un atelier « *de la fève de cacao à la fève de chocolat* » qui permettra de comprendre les étapes de la fabrication depuis la plantation jusqu'à la chocolaterie, et de découvrir les sensations et les plaisirs liés à la dégustation de différents chocolats.

durée : 45 minutes.

- une visite libre de la cité avec un parcours interactif et multisensoriel.

Pédagogique et ludique, elle vous permettra de connaître les secrets du chocolat pour mieux le déguster.

durée : 1h30 à 2h.

Cette visite sera associée à une « petite » randonnée le matin.

Départ comme d'habitude : **7h.** aux différents points de RV.

Tarif complet : **20 €** (10 € pour le transport + 10 € pour la visite)

Tarif pour les personnes non adhérentes : **23 €** (13 € pour le transport + 10 € la visite)

chèque à établir au nom de l'ASLRVV.

Inscription au plus tard le 17 AVRIL 2019

Il faut bien en parler ... la rénovation de la piscine Jean Gelet approche : fermeture début septembre !!!

Nos nageurs du lundi et du vendredi vont donc se retrouver sans aquagym !

pendant un certain temps ... un an vraisemblablement, voire plus !

Pour éviter une longue période d'inactivité, nous allons essayer de mettre en place, en remplacement, un cours de gym **de 1 heure** avec un prof de gym qui vous proposera de **la gym « extra douce »** !

Chacun y trouvera son compte et reconnaîtra bien vite le bienfait de ce nouvel exercice.

Des informations plus précises vous seront données dans **le journal de juin**.

Mais pour le moment, rien n'est sûr !!!

COMPTES-RENDUS

« DICTEE D'AUTREFOIS »

Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés une vingtaine d'adeptes de l'orthographe, avec stylo et cahier, autour d'une grande table dans la salle Turquoise de Frachon.

Les dictées ne sont jamais faciles mais très distrayantes, ce qui nous permet de passer un très bon moment agrémenté de commentaires et de bons fou rire !

Le prochain rendez-vous a été fixé en 2020, et ne croyez surtout pas que ce genre d'exercice est réservé à certains seulement, chacun est invité à venir se joindre à nous en toute modestie !

Monique Bellemin

« À FONT D'URLE... ON NE HURLE QUE DE JOIE »

Cette année, c'est à Font-d'Urle que notre semaine d'hiver s'est déroulée. Certes, l'endroit est isolé, mais le fait d'être éloignés du vacarme de la ville et de la pollution atmosphérique qui y règne, nous fait hurler de joie, surtout en pareille occasion, où notre cerveau et nos poumons s'irriguent à profusion d'air pur et frais. Ici, à Font d'Urle, la fatigue et le stress n'ont pas leur place.

Cette aire géographique, dont notre accompagnateur en montagne n'hésite pas à préciser qu'aucun autre paysage ne lui dispute la beauté et le calme, est préservée. Elle nous permet effectivement d'être à l'écoute de tout ce qui nous entoure. Nous avons pu le constater en grimpant les cols et en sillonnant les pistes qui, souvent, nous dirigent vers des paysages grandioses à vous couper le souffle.

En ce qui concerne les différentes activités qui ont rythmé la semaine, la plupart d'entre elles étaient animées par Méline, dont le charme et la gentillesse n'ont pas échappé au coup d'œil de Georges, et avec l'humour doux qu'on lui connaît, il l'a désignée sans hésiter comme sa future belle-petite-fille.

Lors de la soirée "**Hommes contre Femmes**", compétition ô combien délicate, la dictée s'est soldée par un zéro faute des deux côtés. Quant à l'épreuve du plateau, ce sont les femmes qui l'ont remportée haut la main. Pour ce jeu-là, la salle était hurlante de rire.

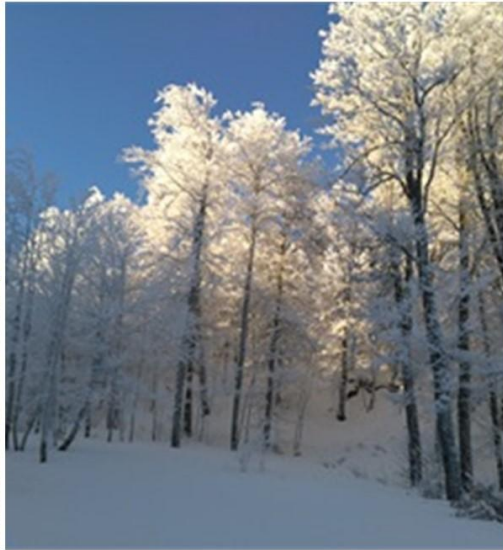
Mais les hommes, à n'en pas douter, furent imbattables pour désigner les marques de voitures et les spiritueux, et surtout, quelle surprise, le nez des messieurs s'est révélé plus fin que celui des dames au jeu qui consistait à donner le nom de chaque épice déposée dans différents bocaux.

Un autre point fort, et non des moindres, restera tatoué dans notre cœur : il s'agit de la visite du mémorial de la résistance, planté peu avant le col de la Chau (1337m) en l'honneur de ces Vertacomiciens qui ont

combattu avec bravoure.

C'est alors que la Marseillaise a été entonnée après la lecture par Claudie d'un long texte gravé dans ce bloc de marbre.

N'oublions pas non plus qu'à quelques encablures de notre chalet, qui est situé "pieds dans les pistes", des chiens de



traîneaux aux yeux bleus et à fourrure beige et noire, toujours prêts à traîner, nous envoient à leur manière des bonjours en veux-tu, en voilà, à chacun de nos passages, et que le premier jour, c'était le marathon de Font d'Urle (course de ski de fond de 21 et 42 km). Heureuses sont les personnes qui ont assisté à la remise des prix.

Côté culinaire, les petits-déjeuners étaient particulièrement copieux avec de savoureuses confitures bio, des fruits, des oranges à presser et tout le reste... En fin de séjour, un mini marché a été organisé à l'attention de notre groupe où chacun a pu se procurer selon ses envies les différents produits du terroir qui étaient exposés.

Pour conclure, nos remerciements du fond du cœur s'adressent à l'ASRLVV qui nous a toujours concocté des séjours dans des endroits où l'on profite de la tranquillité sous toutes ses formes.

Merci aussi à Patricia qui, à chaque séjour, se rend disponible pour nous prodiguer un moment de détente par des séances de yoga, et à son mari Thierry qui a permis à Yves, l'inconditionnel supporter de l'Olympique Lyonnais, de suivre sur sa tablette le derby OL/St-Etienne, entouré de quelques amoureux du ballon rond comme lui.

Je ne peux résister à l'envie de vous faire partager une de ces blagues coquines racontées en pleine randonnée par notre accompagnateur en montagne :

Un légionnaire, débarquant d'Afrique du Nord à Marseille, rencontre une dame, le coup de foudre fait son effet, et les voilà dans une chambre d'hôtel. Le monsieur, fier de sa musculature, commence à se déshabiller. Nu comme un ver, il expose tantôt ses biceps, tantôt les muscles de ses cuisses, en les comparant à de la dynamite. La jeune dame le regarde et s'exclame : « Oh ! La petite mèche pour une si grosse dynamite.

Abel L.

SUPER LOTO DU ROTARY CLUB DE VAULX-EN-VELIN.

Le samedi 19 Janvier 2019 a eu lieu le grand Loto de notre club. Il s'est déroulé dans une excellente ambiance et surtout un grand silence au cours des différentes parties. Cette année, contrairement à l'année précédente, nous avons pu bénéficier de la belle et grande salle de Charlie Chaplin. Nous avons pu ainsi accueillir beaucoup de joueurs venus tenter leur chance et gagner un ou plusieurs lots...La salle était remplie ; il ne restait que quelques places libres... Ce loto a été un véritable succès pour notre club.



Au nom du Rotary, je remercie infiniment les amis de l'ASLRVV qui, comme à l'accoutumée et cela dans toutes nos manifestations, sont venus très nombreux tenter leur chance.

Sachez que votre présence, depuis des années, et toujours en plus grand nombre contribue à notre succès. Nous avons eu pendant ce bel après-midi la visite de Madame La Maire accompagnée de nombreux élus.

Je profite de cet article pour rappeler les soirées théâtrales **du 26 et 28 Mars 2019 aux AMPHIS.**

Une autre soirée aura lieu aux **AMPHIS le 12 Avril 2019** : il s'agira d'un spectacle de Danses.

Mais encore une fois un très grand merci aux amis de l'ASLRVV !!

Gérard ROUCOU.

Past-Président du RC de Lyon Vaulx-en-Velin Village.