



## BOWLING

**Metropolis Bowling Laser à Bron**  
(derrière Décathlon)

2<sup>ème</sup> jeudi du mois à 14 h  
1<sup>er</sup> rendez-vous le 12 septembre



## SÉJOURS CULTURE et LOISIRS

### Séjour Montagne :

Une semaine en janvier pour ski et raquettes.

### Séjour Été :

Une semaine en juin pour randonnées et tourisme.



### Visites et spectacles :

*Ils sont annoncés au fil de l'année en proposant  
la plupart du temps le meilleur tarif possible,  
il suffira de regarder  
le petit journal de l'association  
ou de s'abonner à l'envoi électronique.*



## NOTA

La vocation de l'Association est de donner à ses adhérents la possibilité de pratiquer une activité sportive ou culturelle et non d'effectuer un encadrement de ces activités.

Ceci est particulièrement vrai pour les sorties pédestres et de neige pour lesquelles le fait de suivre un groupe n'engage en rien la responsabilité de l'Association.

Chaque adhérent doit se renseigner sur le niveau de difficulté de chaque activité et les efforts à fournir par rapport à ses propres capacités physiques et physiologiques.

*L'A.S.L.R.V.V est déchargée de toute responsabilité en cas d'accident personnel ou au tiers survenant au cours d'une des activités de l'Association.*

# **A C T I V I T É S**

## **2019/ 2020**

*Reprise des activités à partir du 9 septembre.*

## **Association Sports et Loisirs des Retraités de VAULX-EN-VELIN**



## **A.S.L.R.V.V.**

Espace Benoît Frachon  
3, Avenue Maurice Thorez  
69120 Vaulx-en-Velin  
[aslrvv.contact@free.fr](mailto:aslrvv.contact@free.fr)

**Tél. : 04 78 80 78 09**

## PERMANENCES DU BUREAU

**Lundi de 14 h à 16 h**

**Mercredi de 9 h à 11 h**

**Vendredi de 14 h à 16 h**

# LIEUX ET HORAIRES



## DANSE COUNTRY

Centre Jean Moulin – La Grappinière

Lundi de 14 h à 16 h

Mardi de 9 h à 11 h



## DANSES du MONDE

Centre Jean Moulin – La Grappinière

Vendredi de 14 h à 17 h



## YOGA

Salle des Amphis rue Pierre Cot

Séance d'une heure

Mercredi : 8 h 45 - 9 h 45 - 10 h 45

Jeudi : 9 h 30 - 10 h 30

Une seule séance possible par semaine



## SOPHROLOGIE

Salle des Amphis rue Pierre Cot

vendredi de 11 h 00 à 12 h 00

vendredi de 12 h 15 à 13 h 15



## GYMNASTIQUE

Palais des Sports

Séance d'une heure

Vendredi : 8 h – 9 h – 10 h - 11 h

Ecole Beauverie avenue G.Péri

GYMNASTIQUE DOUCE:

Mercredi de 14 h à 15 h



## TIR À L'ARC

Gymnase Jesse Owens

Lundi de 17 h 30 à 19 h

Vendredi de 17 h 30 à 19 h

Samedi de 8 h 30 à 11 h



## PÉDESTRE

Tous les Jeudis **une sortie à la journée.**

Groupes de niveaux différents

Facile, modéré, expérimenté.

Raquettes et ski de fond en hiver.



## PISCINE

Bassin T.P.E

Mardi de 11 h 15 à 12 h 30

1h 15 dont 45 min de gym aquatique

Bassin J.Gelet fermé

En recherche d'une possibilité de remplacement



## PEINTURE

Salle du Bel Âge 55 rue de la République

Lundi de 14 h à 17 h

## Après-midis Jeux

Tous les 1<sup>er</sup> mardi du mois

à l'espace Frachon

N'hésitez pas à venir découvrir des jeux

## Œnologie

1<sup>er</sup> lundi de chaque mois à 19h

à l'espace Frachon